



Carte de livraison

Automne-hiver 2011-2012

Découvrez nos formules et conditions de livraison en troisième page.

Cette petite salade  désigne les plats végétariens et notre toque  les nouvelles recettes.

les Hironnelles
le traiteur proche de vous

www.leshirondelles.fr









34, rue des Hironnelles
67000 Strasbourg

Tél. 03.88.39.44.42
Fax. 03.88.39.07.22

www.leshirondelles.fr

contact@leshirondelles.fr

Sandwichs "baguette":
(pain artisanal aux céréales de 190 grammes)

- *Dédé le routier* 4,10 € 
Rosette au poivre, beurre tendre, cornichons
- *Mon légionnaire* 4,30 € 
Jambon à l'os braisé, comté, beurre tendre
- *Du haut de ma montagne* 4,40 € 
Reblochon, jambon Forêt Noire, beurre tendre, tranches de pomme de terre rissolées
- *Les petits bateaux* 4,50 € 
Tartinade de thon, sauce cocktail, crevettes, crudités, salade de saison
- *Le Mamamia* 4,70 € 
Poulet fumé, féta, tapenade de poivrons rouge, salade de saison
- *Toi plus moi* 4,70 €
Scalopine de poulet, mayonnaise aux herbes, œuf dur, carottes, salade de saison
- *Au temps des romains* 4,80 €
Fromage de chèvre, lard fin croustillant, miel et noix, salade de saison
- *L'eau à la bouche* 4,80 € 
Rôti de boeuf, caviar d'aubergine, St Morêt, tomates confites, salade de mâche


La soupe de la semaine : 3,50 €

Soupe maison élaborée avec des légumes frais.

Nouvelle recette chaque semaine à découvrir sur le site www.leshirondelles.fr



(Accompagné d'une boule de pain)

Wraps : 4,70 €
(Gallettes de blé roulées)

- *Poulet au curry, salade de saison, Raisins de Corinthe, raisins frais*
- *Omelette, fêve, légumes grillés, mimolette* 
- *Saumon fumé, fromage frais, salade craquante*

Sandwichs club : 4,70 €

(Coffret de 3 sandwichs élaborés à partir de pain aux céréales, tous les coffrets comportent un sandwich club aux crudités)

- *Club Ca roule ma poule* 
Scalopine de poulet, tartinade de chèvre, légumes grillés, œuf dur 
- *Club Les 3 p'tits cochons*
Jambon à l'os braisé, mayonnaise au curry, Abricots secs, salade de saison

Assiettes froides : 7,00 €

(Servies accompagnées d'une boule de pain)

- *Assiette « Manhattan Kaboul »* 
Poulet mariné au yaourt, taboulé vert, beignets de légumes, carottes au cumin, caviar d'aubergine, houmos
- *Assiette « Elle préfère l'amour en mer ... »*
Terrine rouget et crevette, tartare de saumon au citron vert, fromage blanc à la ciboulette, Salade craquante
- *Assiette italienne*
Jambon italien, tomates et mozzarella au basilic, salade de pasta conchiglie cinque colori aux tomates séchées, grissini au sésame
- *Assiette Green Attitude*  
Cake légumes féta, omelette roulé à la courgette, salade de lentilles vertes et corail aux graines, dips de légumes, fromage blanc ciboulette

Saladettes :

- *Salade verte* 2,20 €
- *Salade de mâche aux raisins et noix* 2,50 €
- *Salade craquante de crudité* 3,20 €
- *Salade de lentilles vertes et corail aux graines* 3,40 €

Les saladettes sont idéales pour accompagner vos quiches, sandwichs, sandwichs clubs, wraps

La soupe de la semaine : 3,50 €

Soupe maison élaborée avec des légumes frais.

Nouvelle recette chaque semaine à découvrir sur le site www.leshirondelles.fr

(Accompagné d'une boule de pain)

Salades :

(Servies sur un lit de salade de saison accompagnée d'une boule de pain)

- *Sous le soleil de bodega* 5,50 €

Pasta conchiglie cinque colori, tomates confites, courgettes grillés, fêta, olives noires

- *Sous les sunlights des tropiques* 5,80 €

Poulet columbo, ananas, tomates, crevettes, lamelles de coco

- *L'été indien* 5,60 €

Omelette, légumes grillés, pousse de soja, fêta, tomates séchées, olives vertes

- *Femme libérée* 5,70 €

Farfalle, fève, romanesco, poulet pané au sésame, copeaux de mimolette, sauce yaourt

- *Le vent m'emportera* 5,70 €

Bleu d'Auvergne, poulet, lentilles, poire, noix, huile de noix, Feuilles d'endive

- *A nous les petites anglaises* 5,70 €

Dés de chèvre frais, lard grillé, œuf poché, salade de mâche, Raisins rouge

- *Mistral Gagnant* 5,80 €

Crevettes, avocat, pamplemousse, tartare de saumon,

Concombre

- *Ma préférence** 5,90 €

*ne peut faire l'objet d'une formule salade

5 ingrédients au choix sur un lit de salade de saison :

- Scalopine de poulet
- Jambon braisé
- Jambon italien fumé
- Lard fin grillé
- Jambon Forêt Noire
- Raisins rouges
- Raisins secs
- Ananas
- Copeaux de coco
- Noix

- Tomate
- Tomates confites
- Concombre
- Lentilles
- Salade de mâche
- Légumes grillées
- Romanesco
- Endives
- Fèves
- Saumon fumé
- Crevettes
- Fêta
- Œuf dur
- Œuf poché
- Omelette
- Copeaux de mimolette
- Dés de chèvre frais
- Copeaux de parmesan
- Bleu d'Auvergne

Sauce au choix pour
Ma Préférence :

Vinaigrette classique
Vinaigrette balsamique
Sauce yaourt

Plats chauds :

(Accompagnés d'une boule de pain)

- *Plat du jour, du jour d'aujourd'hui* 6,90 €
- *Lasagnes « Les Hironnelles »*
Haché de bœuf à la tomate, légumes grillés, fêta 6,90 €
- *Ravioles à la ricotta et ciboulette* 6,80 €
Fèves et petits légumes
- *Emincé de poulet aux champignons* 7,10 €
Gratin Dauphinois, fagot de haricots verts
- *Paupiette de saumon et cabillaud au citron* 7,10 €
Poêlée de courgettes, riz pilaf

Quiches : 3,80 €

(Accompagnées d'une boule de pain)

- *Q.D.L.S. : Quiche de la semaine*
- *Q.L.C. : légumes grillées du soleil, fromage de chèvre, pignon de pin et thym*
- *Q.S.P.F. : saumon, fondue de poireaux, fromage frais*

Boule de pain supplémentaire, couverts jetables : 0,50 €

Desserts :

- *Fromage blanc nature, sucre* 2,00 €
- *Fromage blanc aux framboises* 2,30 €
- *Le duo de muffins* 2,20 €
- *Salade de fruits frais* 2,50 €
- *Mousse au chocolat* 2,60 €
- *Compotée de fruits, crumble aux noix de Pécan* 2,60 €
- *Mendiant chocolat griottes* 2,60 €
- *Tiramisu classique* 2,60 €
- *Dessert de la semaine* 2,60 €

Boissons :

- *Cristalline (50 cl.)* 1,00 €
- *Carola rouge, bleue, verte (50 cl.)* 1,20 €
- *Volvic citron (50 cl.)* 1,40 €
- *Perrier (33 cl.)* 1,40 €
- *Coca-cola, light, zero, sprite (33 cl.)* 1,40 €
- *Orangina (33 cl.)* 1,50 €
- *Nestea pêche (33 cl.)* 1,50 €
- *Minut Maid orange, pomme, lemon (33 cl.)* 1,50 €
- *Minut Maid rouge sensation, tropical (33 cl.)* 1,50 €
- *Schweppes agrumes (33 cl.)* 1,50 €

Nos formules :

▪ Formule soupe: 7,00 €

1 soupe au choix
1 salade verte*
1 boisson au choix
1 dessert au choix

▪ Formule sandwich : 7,60 €

1 sandwich au choix
1 boisson au choix
1 dessert au choix

▪ Formule wraps : 7,40 €

1 wrap au choix
1 boisson au choix
1 dessert au choix

▪ Formule sandwich club : 7,60 €

1 sandwich club au choix
1 salade verte*
1 boisson au choix
1 dessert au choix

▪ Formule salade : 8,50 €

1 salade au choix
1 boisson au choix
1 dessert au choix

▪ Formule quiche : 8,50 €

1 quiche au choix
1 salade verte*
1 boisson au choix
1 dessert au choix
1 boule de pain

▪ Formule plat : 9,80 €

1 plat au choix
1 boisson au choix
1 dessert au choix
1 boule de pain

▪ Formule assiette froide : 9,80 €

1 assiette froide au choix
1 boisson au choix
1 dessert au choix
1 boule de pain

*supplément de 1,80 € pour toute autre saladette

Nos conditions de livraison :

Nous vous livrons gratuitement à partir de 15,00 € sur les zones suivantes :

- Port du Rhin entre 10h30 et 11h00, commande avant 9h45
- Aéroport d'Entzheim entre 10h30 et 11h00, commande avant 10h00
- Parc d'Innovation d'Illkirch-Graffenstaden à partir de 11h30, commande avant 10h30
- Avenue de Colmar et Plaine des Bouchers à partir de 12h00, commande avant 10h30
- Espace Européen de l'Entreprise de Schiltigheim à partir de 11h30, commande avant 10h30

Afin de garantir la qualité de notre service, nous vous remercions de respecter les délais de commande. Nous ne pouvons garantir l'heure de livraison passés ces délais.

Les heures de livraisons indiquées sont susceptibles de connaître des variations de 10 à 15 minutes dans le cadre de notre activité normale.

Tous nos repas à l'exclusion des sandwiches, wraps, et des saladettes sont accompagnés d'une boule de pain. La boule de pain supplémentaire ainsi que les couverts jetables seront facturés 0,50 €TTC.

Nous ne serons être tenus pour responsables de potentiels retards de livraison dus à des événements indépendants de notre volonté (météo, accidents, travaux, etc...)

En cas de rupture d'un produit, un produit équivalent vous sera proposé.

Nous déclinons toutes responsabilités une fois les commandes livrées. Il appartient au client de vérifier l'intégrité de la commande à la livraison. Nous serons être tenus responsables pour toutes dégradations, vols, pertes de la commande une fois celle-ci livrée.

Nous nous réservons le droit de ne pas délivrer la commande en cas de défaut de paiement.